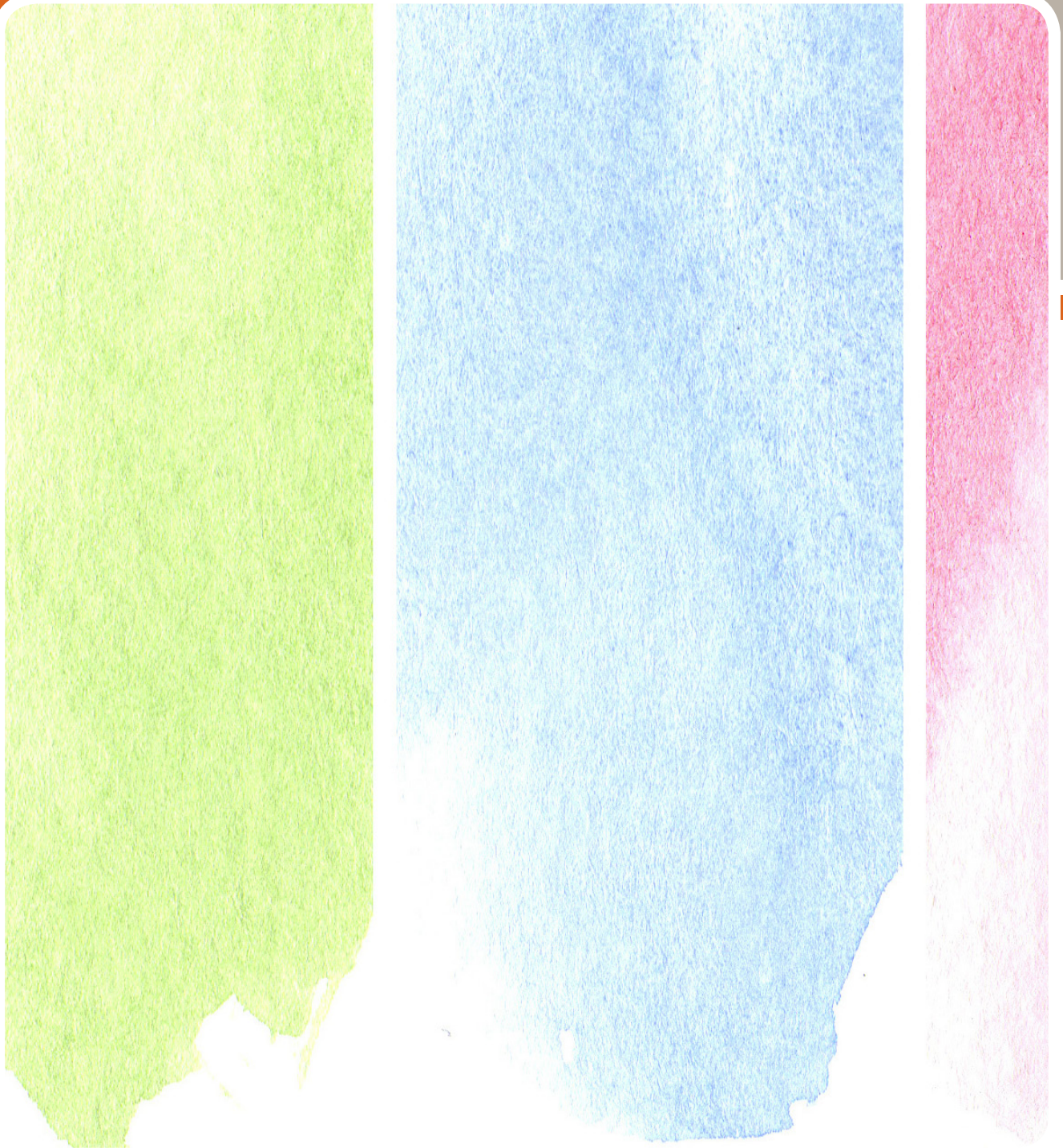


Välkommen till Mottagning för nydebuterade psykossjukdomar

– en introduktion



Välkommen till Mottagning för nydebuterade psykosjukdomar

Vi är en specialiserad enhet för förstagångsinsjuknade i psykos för dig som är mellan 18 och 45 år. Du kan ha kontakt med oss i upp till fem år.

Här arbetar läkare, sjuksköterskor, skötare, arbetsterapeut, psykoterapeut, kurator, psykolog och sekreterare. Vården på en öppenvårdsmottagning innebär att du får komma och träffa din läkare, samordnare samt övriga behandlare på bokade tider. Du får en samordnare som är din närmaste behandlare som följer dig på mottagningen och kan hjälpa till med olika insatser.

Vårdplan

När du går hos oss får du en vårdplan som vi tagit fram tillsammans med dig. Dina närstående får gärna vara med i vårdplaneringen. En vårdplan beskriver dina behov, målet för din vård och planerad behandling. Vårdplanen ska skrivas och utvärderas över tid tillsammans med dig. Behandlingen kan till exempel bestå av medicinering, olika typer av terapiformer, enskilt och/eller i grupp, samt stöd och hjälpmedel som du kan behöva för att återgå till ditt vanliga liv. Du kan också få hjälp med att samordna insatserna från exempelvis socialtjänst, försäkringskassa och arbetsförmedling.

Stöd och undervisning för närstående

Det finns också möjlighet för dina närstående att få stöd och undervisning om psykos hos oss. Det är du som bestämmer om dina närstående kan ha kontakt med mottagningen och vara delaktiga i din vård. Vill du veta mer om vad detta innebär, fråga din samordnare. Hos oss erbjuds både du och dina närstående utbildningar och erfarenhetsutbyte om psykosjukdom.

Vill du träffa någon som har haft liknande erfarenhet av psykos, en egenerfaren eller en närstående, har vi mentorer på plats på mottagningen en gång i månaden mellan klockan 17.00 och 18.15. Både du och dina närstående har möjlighet att använda er erfarenhet av psykosvården för att hjälpa till att förbättra den. Din samordnare kommer också att berätta mer för er om detta. Säg till om ni har behov av en tolk.

Hos oss gäller det vanliga högkostnadskortet vilket innebär att du får frikort för all landstingsöppenvård när du kommit upp till beloppet 1100 kronor.

Fråga oss gärna!

Vi hoppas att du kommer att trivas hos oss. Tveka inte att kontakta personalen när du behöver extra stöd eller om du undrar över något.

Välkommen!